

El alcohol puede dañar la habilidad  
de su bebé para aprender y  
para comportarse.



Tenga un bebé  
**saludable.**  
Si está embarazada,  
**¡no tome!**



**DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES**  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Prevention  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

## Usted puede prevenir los problemas de su bebé que no se pueden remediar.

**C**uando usted está embarazada, no hay nivel seguro de alcohol. Todo lo que usted toma va a su corriente sanguínea y pasa a su bebé.

Los niños de madres que toman alcohol pueden nacer pequeños. Pueden tener dificultades para comer y dormir. Pueden tener problemas para aprender y prestar atención. Algunos incluso puede que necesiten cuidado médico toda su vida.

Es el mismo riesgo para todas las futuras madres y padres. Usted puede proteger el futuro de su bebé y su propio futuro.

**Para información llame a  
SAMHSA'S FASD Center for Excellence.  
Information Resource Center:  
(866) STOP-FAS.**